Система ПЕКС

Карточки ПЕКС (PECS) – это другой, возможный в данный момент, способ общения ребенка с окружающими. Главная цель – дать ребенку помощь в желании выразить свою просьбу или сказать о том, что он хочет, что ему нужно и при этом он не может это сделать традиционно, с помощью слов.

Карточки ПЕКС – это временная мера, ускоряющая возможность освоить речевой способ общения.

Научно доказано, если у ребенка есть возможность и способности, чтобы заговорить – использование карточек ПЕКС только приблизит возникновение вокальных просьб, а также ускорит процесс освоения речи.

Обретение навыка общения с помощью системы альтернативной коммуникации станет отличной основой для овладения в дальнейшем ребенком речи.

Мы предлагаем вам следующую инструкцию для овладения ребенком системой альтернативной коммуникации ПЕКС:

1. Выбери какие-либо мотивационные предметы (игрушка, еда, действие). Это должна быть именно та вещь, пища и т.п., которой ребенок очень заинтересован. Предложите ребенку этот мотивационный предмет, предварительно положив перед ним карточку с изображением данного предмета. Когда ребенок потянется к желаемой вещи, еде, укажите ему на карточку и скажите (или покажите жестом): «Дай». После того, как ребенок даст вам карточку, поднесите ее к своему лицу и назовите словом, затем передайте ребенку желаемый предмет. Обязательно похвалите ребенка.

Через некоторое время повторите обучение. Когда навык передачи карточки будет освоен, можете переходить к другим мотивационным предметам, действиям.

Все освоенные карточки необходимо вклеивать в альбом ребенка. Альбом должен быть всегда доступен малышу. В случае, если у него возникает желание коммуникации, он всегда может взять нужную карточку из своего альбома.

Если ребенок начинает называть словом желаемый предмет, действие, тогда уберите карточку из альбома малыша.

Таким образом вводятся карточки из категорий: «Еда», «Действия», «Игрушки».

2. На следующем этапе овладения системой ПЕКС используются карточки из категорий: «Расписание дня», «Одежда».

Карточки могут включать в себя различные бытовые моменты (поход в магазин, сборы на прогулку, утренние и вечерние ритуалы, организацию занятий и т.д.).

Карточки вводятся с помощью планшета или доски, на которой взрослый выстраивает последовательность действий (картинок, фотографий), соответствующих ежедневному расписанию ребенка.

Покажите малышу расписание и скажите: «Проверь расписание», указав на первую картинку. Озвучьте первое действие (например, «завтрак»). После того, как ребенок позавтракает, подведите его снова к расписанию, скажите: «Завтрак закончился» и предложите малышу убрать карточку. После этого укажите на следующую картинку и озвучьте ее (например, «Сейчас прогулка»). Таким образом необходимо сопровождать каждый новый режимный момент в расписании.

Во время сборов на прогулку покажите малышу последовательность надевания одежды (карточки на планшете). Постепенно ребенок сможет сам выстраивать ряд из карточек с изображением предметов одежды в нужной последовательности (как во время сборов на прогулку, так и после нее).

3. После освоения предыдущих этапов можно переходить к новым карточкам, которые изображают различные предметы и объекты («Части тела», «Животные» и т.д.).

Таким образом, ребенок будет накапливать все больший словарный запас, сможет активнее вступать в коммуникацию.

Для удобства использования карточек ПЕКС предлагаем их разграничить по категориям с помощью таблицы. Карточки необходимо распечатать и заламинировать или заклеить скотчем. На обратной стороне желательно приклеить липучки для удобства использования (картинки можно будет прикрепить к любой шероховатой тканевой поверхности, и снять их оттуда).Таблицу карточек можно дополнять по мере необходимости.

|  |  |
| --- | --- |
| Режим дня | Карточки PECS – система альтернативной коммуникации для аутистов |  Дефектология Проф |
| Основные действия | PECS набор - Повседневные действия часть 2 - nepogodam    ПЕКС PECS аутизм Киев лечение психотерапия аутизма |
| Одежда | Набор карточек Не по годам PECS Одежда мальчик/девочка пластик 5x5 см 54  шт. — купить по выгодной цене на Яндекс.Маркете |
| Части тела | Карточки для альтернативной коммуникации (PECS) | Материал на тему: |  Образовательная социальная сеть |
| Еда | Карточки pecs: продукты | Обучалка  Карточки pecs: продукты | Обучалка |
| Игры, игрушки | Игрушки (на русском) |